

4η Γραπτή Εργασία /Χειμερινό Εξάμηνο

Οπτικό Ημερολόγιο Μιας Εβδομάδας

Για τη συγκεκριμένη άσκηση, καλείστε να διατηρήσετε ένα οπτικό ημερολόγιο διάρκειας επτά ημερών. Κάθε ημέρα θα αποτελεί μια αυτόνομη καταγραφή με τη μορφή εικαστικού έργου ή σημείωσης, η οποία να αποτυπώνει μια προσωπική, συναισθηματική ή κοινωνική παρατήρηση από την καθημερινότητά σας. Η καταγραφή μπορεί να προκύπτει από μια λέξη που ακούσατε, ένα τυχαίο βλέμμα, μια συνάντηση, μια ασήμαντη λεπτομέρεια ή μια εσωτερική κατάσταση.

Το μέσο είναι ανοιχτό: μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σχέδιο, φωτογραφία, κολάζ, ψηφιακή εικόνα, γραφή, αντικείμενα ή μικτές τεχνικές. Δεν σας ζητείται η ολοκλήρωση «έργων» με την παραδοσιακή έννοια, αλλά η δημιουργία ενός σώματος σημειώσεων που καταγράφουν, μετασχηματίζουν και επεξεργάζονται το ορατό και το βιωμένο.

Η εργασία αυτή αποτελεί μια μορφή προσωπικής χαρτογράφησης, που σας ενθαρρύνει να δώσετε σημασία σε ό,τι συνήθως περνά απαρατήρητο. Εξερευνήστε το επαναλαμβανόμενο, το στιγμιαίο ή το φευγαλέο ως εικαστικό υλικό. Αναστοχαστείτε πάνω στη χρονικότητα, τον ρυθμό και τη συναισθηματική εναλλαγή της εβδομάδας.

Στόχος της άσκησης είναι να ενεργοποιήσει μια εσωτερική εγρήγορση απέναντι στο καθημερινό, να ενισχύσει τη σύνδεση της παρατήρησης με τη χειρονομία και να λειτουργήσει ως πεδίο πειραματισμού, χωρίς προκαθορισμένες φόρμες ή εκδοχές «ολοκλήρωσης».